

LO QUE NECESITAS SABER SOBRE...

TABACO Y MUJERES



- De las más de 1,300 millones de personas fumadoras a nivel mundial, cerca del 20% son mujeres.
- En la actualidad, las fumadoras representan el 12% del total de mujeres en el mundo, y por la tendencia esta cifra alcanzará el 20% de aquí al año 2025, esto sin tener en cuenta el uso de otros productos de tabaco y nicotina como los cigarros electrónicos.
- Actualmente en México existen 4.1 millones de mujeres fumadoras.
- La edad promedio de inicio de consumo de tabaco diario, es de 20 años. En promedio las mujeres mayores de 20 años fuman 5.9 cigarros al día.
- 168,600 mil adolescentes de 10 a 19 años fuman tabaco actualmente.
- Las adolescentes inician el consumo diario de tabaco alrededor de los 15 años de edad.

INFOGRAFÍAS BÁSICAS DE TABAQUISMO

TABAQUISMO	ALTERNATIVAS DE TRATAMIENTO PARA EL TABAQUISMO	TABACO Y MUJERES	PRODUCTOS NOVEDOSOS Y EMERGENTES DE TABACO Y NICOTINA	ESPACIOS 100 POR CIENTO LIBRES DE HUMO DE TABACO Y EMISIONES	IMPACTO AMBIENTAL DEL TABACO	IMPUESTOS Y TABACO
------------	--	------------------	---	--	------------------------------	--------------------

MUJERES

UN BLANCO DE OPORTUNIDADES PARA LA INDUSTRIA TABACALERA



Las mujeres se convirtieron en un importante blanco para la industria tabacalera, ya que, a partir de los distintos movimientos sociales liderados por las mujeres, **la industria lanzó campañas publicitarias para asociar el consumo de tabaco con valores de libertad, emancipación e igualdad.**

En la década de 1920, los cigarros fueron los primeros productos de consumo en publicitar la imagen de la mujer como "antorchas de libertad", argumento que la industria tabacalera continúa promoviendo hoy en día, incorporado en la publicidad de los nuevos productos de tabaco y nicotina.


El marketing de género asocia al consumo de cigarros, y recientemente de los nuevos productos de tabaco, con ideas de "modernidad" de las mujeres y **tiene como objetivo explotar estereotipos de género y generar una falsa percepción de que su consumo representa una "versión mejorada" de la personalidad.**



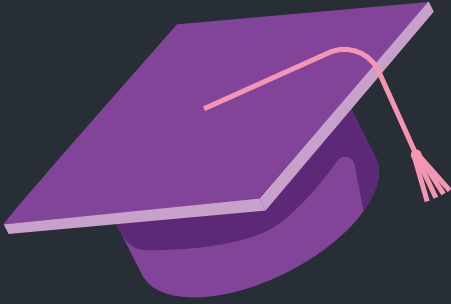
Algunos de los temas dominantes que se han vinculado al consumo de tabaco y a determinadas marcas de cigarros en particular, han sido:

El glamour, sofisticación, estilo, lujo, calidad, romance, sexo, estatus social, disfrute, éxito, salud, frescura, independencia, empoderamiento y delgadez.

ASPECTOS SOCIALES Y CULTURALES EN EL CONSUMO DE TABACO EN MUJERES

A purple megaphone icon with several small stars and lines radiating from its top, symbolizing communication or a call to action.

La adopción del consumo de cigarros por parte de las mujeres se puede entender como un proceso de apropiación del poder masculino, toda vez que la práctica de fumar era considerada propia de los hombres. En este sentido, fumar se configuró como una estrategia simbólica para reafirmar la propia personalidad y defender la autonomía, los espacios y las decisiones femeninas, en gran medida por el marketing impulsado por la industria tabacalera para atraer un nuevo mercado.

A purple graduation cap icon with a red tassel hanging from the right side, symbolizing education or academic achievement.

Sin embargo, es evidente que las consecuencias de fumar para las mujeres no mejoran las condiciones de desigualdad y, por el contrario: empeoran su salud lo que pone en peligro sus perspectivas de igualdad económica, sanitaria y de género.

El vínculo entre el empoderamiento de las mujeres (medido por el aumento de su participación social, económica y política) y el tabaquismo, se ha correlacionado significativamente, por ejemplo:

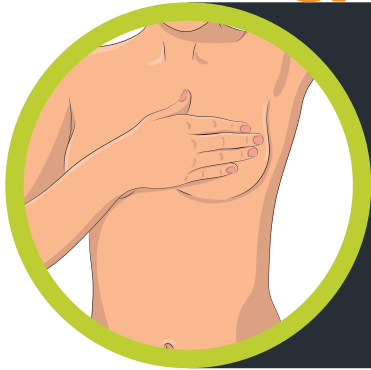
En México, la mayoría de los hombres que fuman tabaco diariamente, tienen como último grado de estudios la primaria. Mientras que, en el caso de las mujeres, el grupo mayoritario que fuman tabaco diariamente, tienen como último grado de estudios una carrera universitaria.



IMPACTO EN LA SALUD

Adicionalmente a las enfermedades asociadas al tabaquismo que afectan a la población en general, las mujeres están expuestas a otros riesgos, propios de la disposición de su organismo:

CÁNCER



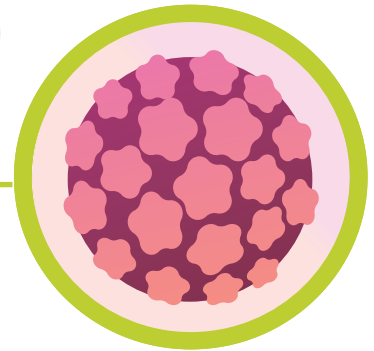
Las mujeres que fuman tienen 25 veces más riesgo de padecer cáncer de mama que aquellas que no fuman.

El cáncer de cuello uterino es de 2 a 3 veces más frecuente entre las mujeres fumadoras.

Las mujeres que fuman tienen el doble de riesgo de desarrollar cáncer cervicouterino, entre los principales tipos de cáncer relacionados con el tabaquismo en mujeres están el de orofaringe, vejiga, hígado y colon.

VIRUS DE PAPILOMA HUMANO (VPH)

7 de cada 10 mujeres fumadoras tienen riesgo de padecerlo, además, fumar hace que el sistema inmunitario sea menos eficaz en combatir las infecciones con VPH.



PROBLEMAS DEL CICLO MENSTRUAL

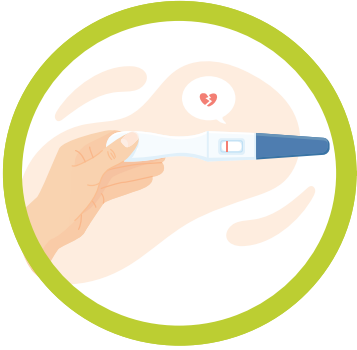
Los cambios hormonales producidos por el cigarro han demostrado que pueden causar irregularidad o cólicos más dolorosos durante el periodo menstrual.

MENOPAUSIA

Las mujeres fumadoras son más propensas a presentar una menopausia temprana (1 a 2 años antes) y sus **síntomas tienden a ser más intensos.**



IMPACTO EN LA SALUD

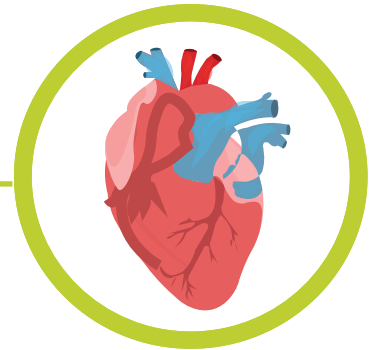


SALUD REPRODUCTIVA

Se presenta más dificultad para embarazarse, es mayor el riesgo de aborto espontáneo, aumenta el riesgo de muerte infantil súbita y puede disminuir la producción de leche materna.

PROBLEMAS CARDÍACOS

Las mujeres que fuman tienen el doble de probabilidades de sufrir un ataque cardíaco, en comparación con las mujeres que no fuman.



EXPOSICIÓN AL HUMO DE SEGUNDA MANO

La exposición al humo de segunda mano contribuye a una salud neonatal inadecuada y a riesgos de enfermedades infantiles, incluidas infecciones agudas de las vías respiratorias inferiores y asma.

SALUD MENTAL

El consumo de tabaco es una causa que agrava los síntomas de las enfermedades mentales: **aumenta los niveles de depresión, ansiedad, estrés y el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).**



La relación entre tabaquismo y salud mental es bidireccional. Por un lado, las personas con síntomas mentales presentan un riesgo elevado de iniciar el uso de tabaco y, por otra parte, las personas que fuman tienen mayor riesgo de desarrollar algún síntoma de depresión, ansiedad, estrés, etc. Un grupo de claro riesgo son las mujeres, cuya prevalencia de trastornos del estado de ánimo es del doble, con respecto a los varones.

BENEFICIOS QUE OFRECE DEJAR DE FUMAR:

24 HORAS:

Casi toda la nicotina en el cuerpo se ha metabolizado, por lo tanto, existe una mejoría en la piel y cabello.

1-2 MESES:

Síntomas de bronquitis (tos, flemas, silbidos) disminuyen.

3 MESES:

Disminuye el riesgo de algunos malos resultados en la salud reproductiva, por ej. sus niveles de estrógeno volverán gradualmente a la normalidad. Si espera tener hijos algún día, dejar de fumar ahora aumentará sus probabilidades de tener un embarazo saludable.

1 AÑO:

Se reduce el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares hasta en un 50%.

3 - 4 AÑOS:

Las mujeres sin enfermedades coronarias reducen el riesgo de padecerlas y en personas con dichas enfermedades se reducen alrededor de un 35% las recaídas o muerte.

5 AÑOS:

El riesgo de cáncer cervicouterino disminuye hasta ser el de una mujer no fumadora.

10 AÑOS:

El riesgo de padecer cáncer de pulmón es menor al de una fumadora y continúa en descenso. El riesgo de cáncer de laringe se reduce hasta en un 65%.

15 AÑOS:

El riesgo de padecer alguna enfermedad coronaria es el mismo que el de una mujer no fumadora.

10 - 19 AÑOS:

El riesgo de cáncer de pulmón se reduce hasta un 70% en comparación de una fumadora.

El tratamiento para dejar de fumar debe ser integral, sobre todo, en las mujeres, es decir, debe ofrecer apoyo terapéutico y si se requiere, también farmacológico. El tratamiento debe considerar el estilo de vida, programas nutricionales para el control de peso, técnicas para el manejo del estrés, control de emociones, solución de problemas, entre otros.

Si deseas obtener más información.

Llama a la Línea de la Vida:

800 911 2000

Disponible las 24 horas del día,
todo el año, gratuita.

Visita nuestra página Web

www.gob.mx/salud/conadic