



Sesiones virtuales  
con **expertos**

# Inhalables

¡aléjate, es difícil recuperarse!

**Dr. Leonardo Arturo Viguri Sandoval**

Jefe de la Clínica de Patología Dual

Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez



# Introducción

- Definición, clasificación y epidemiología en México

# ¿Qué son los inhalables?

Se trata de un conjunto heterogéneo de sustancias que se agrupan por su vía de administración: *la inhalada*.



## ¿Qué son los inhalables?

La inhalación se define como la aspiración por la nariz y/o boca de una sustancia, con el propósito de generar un efecto en el sistema nervioso central (cerebro).



## ¿Qué son los inhalables?

De tal manera que los **inhalables** producen su efecto a partir de vapores químicos que se autoadministran.

## ¿Qué son los inhalables?

La mayoría de estas sustancias presentan características físico – químicas similares ya que son volátiles, inflamables y altamente solubles en grasas, como:

- Gasolina.
- Tíner.
- Pegamentos.
- Cosméticos.
- Pintura.
- Gas butano y propano.
- Etc.

## ¿Qué son los inhalables?

- Son fáciles de obtener.
- Suelen ser productos de bajo costo, de venta libre y su posesión es legal.

Lo que facilita el abuso, generando una percepción equivocada de inocuidad.

## ¿Cómo se clasifican?

Su clasificación puede resultar difícil por las diferencias en su presentación química y algunos efectos psicotrópicos.

Suelen agruparse de acuerdo con:

- Su composición química.
- Estado físico.
- Vehículo contenedor.
- Propiedades farmacológicas.



# ¿Cómo se clasifican?



## Líquidos volátiles

- Correctores líquidos.
- Líquidos para lavado en seco.
- Pegamentos.
- Removedores de barnices.
- Diluyente (tíner).

# ¿Cómo se clasifican?



## Aerosoles

- Desodorantes.
- Spray para el cabello.
- Aceites vegetales.
- Protectores.
- Pinturas.

# ¿Cómo se clasifican?

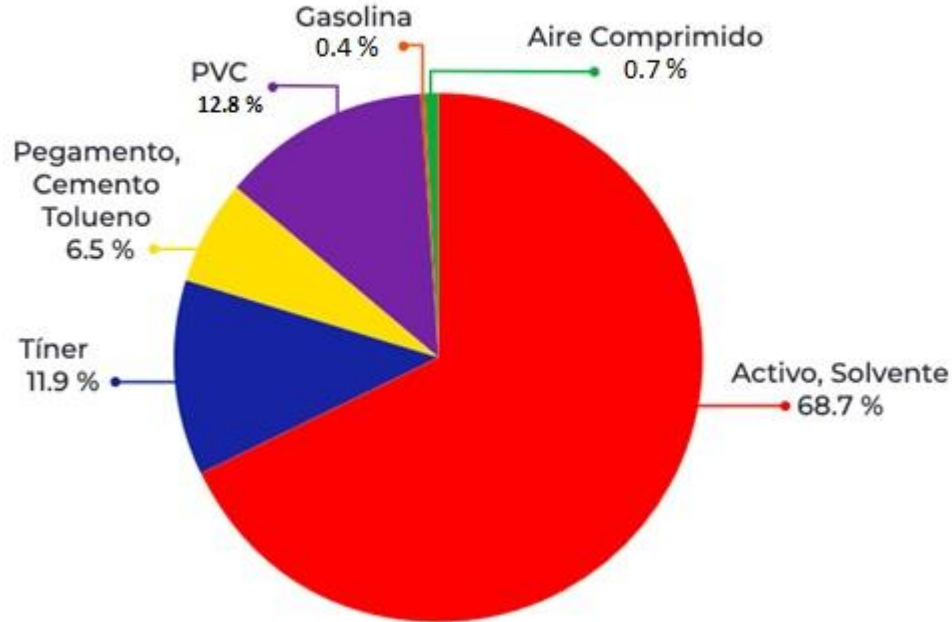


- Gas embotellado (Propano).
- Gas para encendedores (Butano).
- Crema batida.
- Anestésicos generales.
- Nitritos.

# ¿Cuáles inhalables se consumen en México?

## Inhalables más consumidos en México

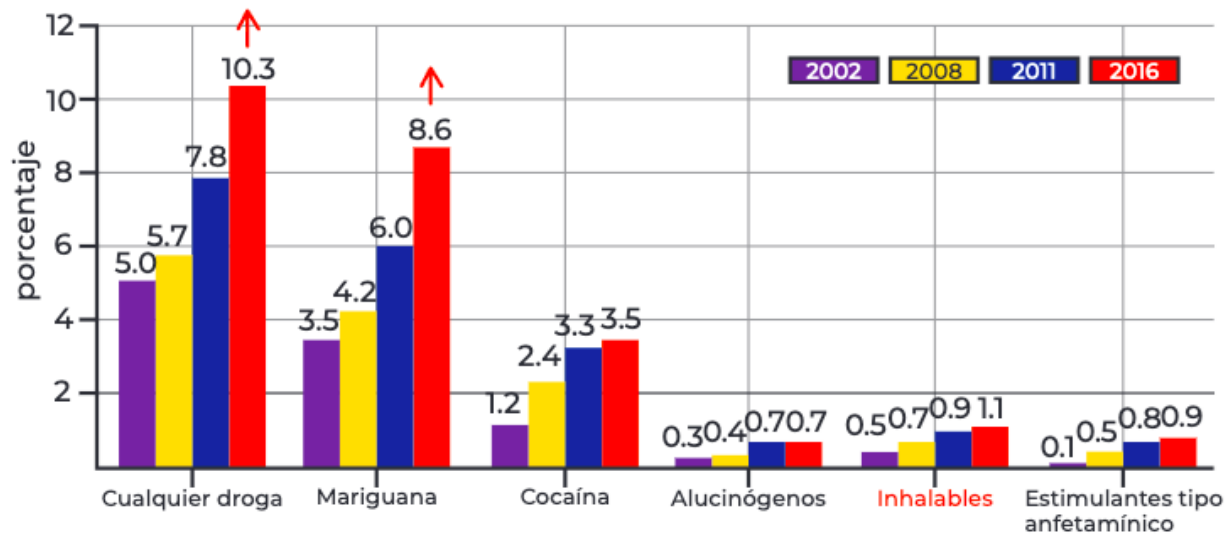
inhalables n=278



Fuente: SRID- INPRFM. (2018)

# ¿Cuáles inhalables se consumen en México?

Tendencias del consumo de drogas alguna vez en la vida. Población de 12 a 65 años.



Las flechas en rojo indican un incremento estadísticamente significativo con respecto al 2011.

Fuente: Encuestas Nacionales de Adicciones 2002, 2008, 2011, Encuesta Nacional de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016.

# Inhalables y formas de consumo

- Inhalables más populares
- Formas de consumo y riesgo de abuso

## Identificando los inhalables

Se pueden encontrar en diferentes presentaciones para su comercialización, por ello es de suma importancia aprender a identificar los nombres populares.



# Identificando los inhalables

- Activo (mona, estopa, monkey).
- Helio.
- Tíner.
- Tolueno.
- Pegamento (PVC, globo, cemento, bolita, chemo, elevón).
- Gasolina (*flyt*).
- Aire comprimido (nombres comerciales de pegamentos).
- Nitritos (*poppers*).





## ¿Cómo se consumen?

Comúnmente se consumen a través de la nariz (insuflación) y/o de la boca (aspiración), y pueden emplear varios métodos, cuyos términos más populares son:

## ¿Cómo se consumen?

- **Mona:** se inhala el solvente a través de un trapo, ropa, estopa o papel remojado en la sustancia, o bien se mete a la boca.
- **Bolsazo:** Inhalar la sustancia luego de que se ha introducido en una bolsa de papel o plástico.
- **Globo:** se inhala el gas introducido en un globo.

## ¿Cómo se consumen?

- **Espolvoreada:** se rocía un aerosol en la nariz o la boca.
- **Esnifada:** inhalar una sustancia directamente a través de la nariz.
- **Jalada:** inhalar por nariz y/o boca una sustancia directamente del envase del producto.

## **Droga de inicio temprano**

***Es la droga que presenta las menores edades de inicio:***

La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2016-2017:

**El 71.7 %**  
reportó comenzar a los  
**17 años o menos.**

# Edad de inicio del consumo de inhalables

El Sistema de Reporte de Información en Drogas (SRID), INPRFM, 2018:



Fuente: SRID-INPRFM. (2018)

# ¿Qué los hace una sustancia de fácil abuso?



## Características relevantes:

- Están disponibles.
- Son legales.
- Son baratos.
- Efectos inmediatos y de corta duración.
- Se emplean en actividades sociales.
- Difíciles de detectar.
- Desconocimiento de los riesgos y daños.

“GENERALMENTE  
**NO SE IDENTIFICAN COMO  
SUSTANCIAS DE ABUSO**”.

# Efectos de los inhalables

- Efectos a corto y largo plazo
- Consecuencias sobre la salud
- Relación con la salud mental

## Efectos de los inhalables

Una vez que la sustancia fue inhalada, el efecto se presenta a los pocos segundos y se asemeja a la intoxicación por alcohol.



## Efectos de los inhalables

En un inicio y con poca cantidad se experimenta excitación y euforia, posteriormente y en mayor cantidad produce letargo y sueño.

Su duración varía, depende de la frecuencia y cantidad que se consuma.

## Efectos de los inhalables

Una persona puede morir desde el primer consumo por alteraciones en el corazón o pulmones condicionando **MUERTE SÚBITA POR INHALACIÓN.**

# Efectos de los inhalables

**EFFECTOS**

**INMEDIATOS  
O A CORTO  
PLAZO**

**LARGO  
PLAZO**

## **Efectos de los inhalables (inmediato o corto plazo)**

- Apariencia de estar borracho.
- Cambios en la presión arterial y el ritmo cardíaco.
- Estado de excitación.
- Falta de concentración.
- Movimientos poco coordinados.
- Lenguaje lento, entrecortado e incoherente.
- Lentitud de movimientos.
- Mareo.

## **Efectos de los inhalables (inmediato o corto plazo)**

- Pérdida del equilibrio.
- Náusea, vómito y pérdida del apetito.
- Irritabilidad y enojo con riesgo de violencia verbal o física.
- Somnolencia.
- Temblores finos.
- Tensión muscular.

## Efectos de los inhalables (inmediato o corto plazo)

- Congelamiento de vías aéreas en consumidores de aerosoles por la boca.
- Dolor en zonas de la lengua que estuvieron en contacto con el “aire” comprimido.
- Estado de coma.

## **Efectos de los inhalables (a largo plazo)**

- Dificultad para mantener el equilibrio.
- Deterioro de las capacidades sensoriales.
- Dolores de cabeza.
- Estados de depresión, ansiedad y demencia.
- Alteraciones de la memoria.
- Temblores.
- Bajo rendimiento escolar.

## Efectos de los inhalables (a largo plazo)

- Cambios de comportamiento.
- Trastornos de la sensibilidad y de movimiento en las extremidades.
- Trastornos de lenguaje.
- Daño al hígado y los riñones.
- Leucemia.
- Ceguera.
- Problemas respiratorios crónicos.



## Efectos de los inhalables (a largo plazo)

- Problemas respiratorios crónicos.
- Sordera.
- Mayor riesgo de suicidio.
- DAÑO NEUROPSIQUIÁTRICO PERMANENTE.

# Relación con la salud mental: Patología dual

Es la existencia simultánea o **secuencial** a lo largo del ciclo vital de un trastorno adictivo, por consumo de sustancias y otro trastorno mental; siendo su prevalencia superior al 50 %.



# Relación con la salud mental: Patología dual

- Presencia **negada** a pesar de ser un fenómeno **altamente prevalente**.
- Etiología diversa: evidencia de **relación bidireccional**.
- **Dificultad** en el diagnóstico y tratamiento.
- Necesidad de un **tratamiento integrado**.

# Relación con la salud mental: Patología dual

**70 y el 80 %** en los pacientes con **esquizofrenia** (Westermeyer *et al*, 2006), **más del 60 %** en los pacientes con **trastorno bipolar** (Regier *et al*, 1990), **más del 70 %** en los **trastornos de personalidad graves** (Verheul *et al*, 2001), cifras **mayores del 30 %** en los **trastornos por ansiedad y depresión** (Compton *et al*, 2007), al igual que ocurre con el **Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)** (Wilens *et al*, 2007).

# Relación con la salud mental: Patología dual

## Relación bidireccional



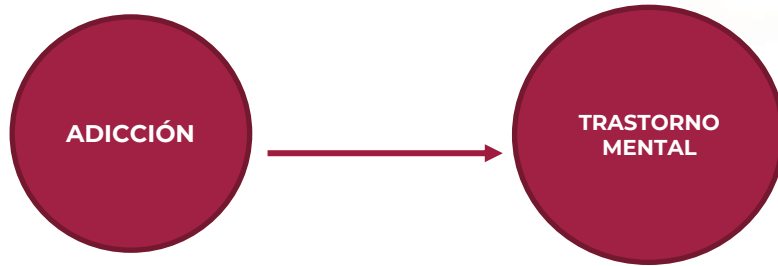
## Modelo de factores comunes

# Relación con la salud mental: Patología dual

Relación bidireccional



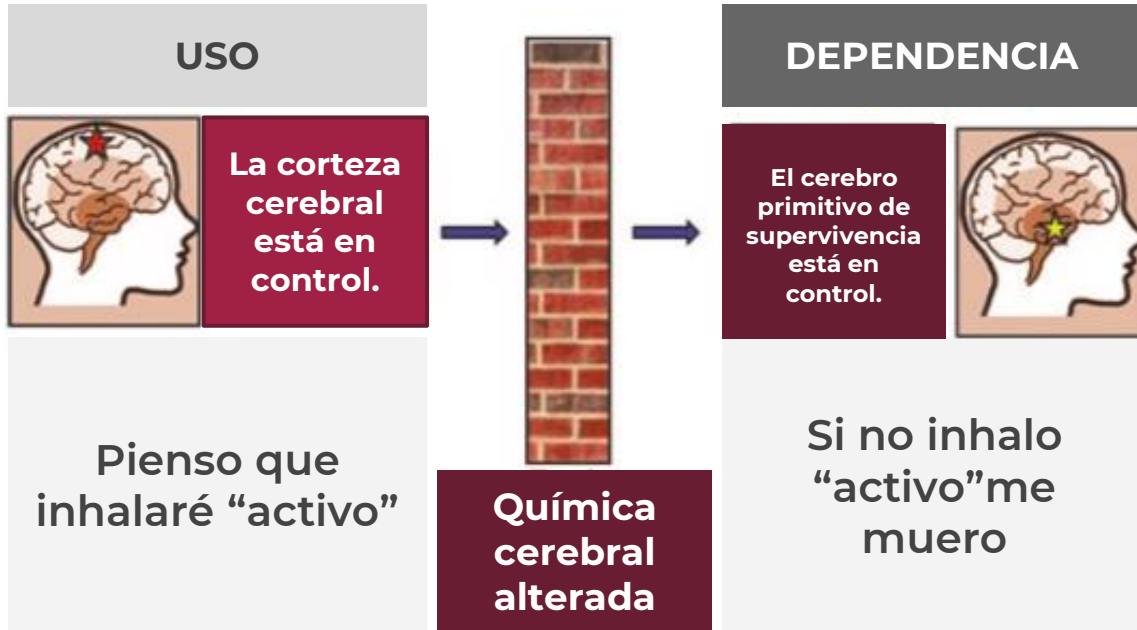
Adicción secundaria a enfermedad mental



Enfermedad mental secundaria a adicciones

# Trastorno por uso de inhalables: del uso a la dependencia

La adicción como una *enfermedad del cerebro*.



## Conclusiones

- Los inhalables son sustancias ubicuas (se encuentran en todas partes) que no tienen como finalidad su consumo.
- Pueden generar alteraciones graves a la salud física y mental.





## Conclusiones

- Es una de las drogas de abuso más comunes en la población, y es la droga que se consume en edades más tempranas.
- Su uso (en una sola ocasión) puede causar muerte súbita.

## Conclusiones

- Su uso nocivo o dependencia (adicción), se relaciona estrechamente con problemas de salud mental.

