



SI TE
DROGAS,
TE DAÑAS



Sesiones virtuales
con **expertos**

Vapeadores **¡neta son tóxicos!**

Dr. José Luis Valencia Galaz

¿Qué son los vapeadores?

Los sistemas electrónicos de administración de aerosoles o mejor conocidos como vapeadores, **son dispositivos que calientan líquidos o jugos de vape**, formando un aerosol que los usuarios inhalan.



¿De qué están hechos?

Componentes del kit de vapeo

Un empaque de plástico



Un cartucho de plástico con una sustancia aceitosa adentro



Un sistema electrónico (una pila y un sensor de encendido)



Lo que el fabricante dice que contiene:



Líquido viscoso que se encuentra en farmacéuticos y cosméticos



Alcohol que se encuentra en máquinas para hacer humo artificial



Saborizantes (naturales o artificiales)

Están compuestos por una **batería**, una **resistencia** y un **contenedor** que almacena el jugo de vape.

¿Qué son los jugos de vape?

- La base de los jugos de vape está formada por **glicerina vegetal** y un **líquido viscoso inodoro** que se llama **propilenglicol**.
- Usualmente, en la base de los jugos de vape pueden encontrarse diluidas diversas sustancias psicoactivas como:
 - La **nicotina**, derivada de la planta del tabaco.
 - El **THC**, que es el psicoactivo de la planta del cannabis.
 - Con menos frecuencia, estimulantes como: **cocaína** o **metanfetamina**.



¿Qué otras sustancias se han encontrado en los aerosoles de los vapeadores?

- La presencia de **metales pesados** resulta de la contaminación de los jugos de vape con materiales con los que están hechas las baterías y las resistencias, como:
 - **Aluminio, cromo, cobre, plomo y níquel.**

¿Qué otras sustancias se han encontrado en los aerosoles de los vapeadores?

- En la base de los jugos de vape, se diluyen con frecuencia **saborizantes** de tipos **frutales, herbales, con sabor a tabaco** e inclusive de ciertas bebidas. Existen cientos de sabores distintos.

¿Los efectos de los vapeadores son iguales en adultos que en niñas, niños y adolescentes?

- En **adultos usuarios de cigarros combustibles**, el uso de vapeadores de nicotina ha demostrado **eficacia moderada, dejar de fumar**, en conjunto con intervenciones **psicoterapéuticas** para reducir los riesgos y daños a la salud asociados al uso de cigarros combustibles.



¿Los efectos de los vapeadores son iguales en adultos que en niñas, niños y adolescentes?

- A pesar de que el uso de **vapeadores de nicotina es 95 % menos dañino que el uso de cigarrillos combustibles**, en **adolescentes no usuarios de cigarrillos combustibles, iniciar el uso de vapeadores constituye un riesgo alto para la salud.**



¿Niñas, niños y adolescentes usan vapeadores?

México:

- De acuerdo con la **Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS)**, al menos **5.02 millones de personas, entre 12 y 65 años** han usado alguna vez un vapeador.

¿Niñas, niños y adolescentes usan vapeadores?

México

- Se calcula que **938 mil adolescentes han usado alguna vez estos dispositivos** y que **160 mil los consumen**.
- Los **hombres los consumen 2.5 veces más que las mujeres**.

Formas de presentación

- Por su tiempo de vida:

- **Desechables**
- **Cartuchos**
- **Tanques**

- Por su **forma**:

- **Tamaños**
- **Colores**

- Por la sustancia psicoactiva que contienen:

- **Nicotina**
- **THC**
- **Estimulantes**



Situación legal de vapeadores en México

Está prohibida su comercialización

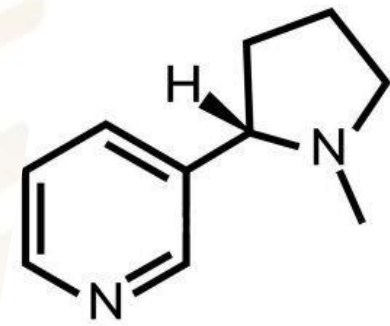


El presidente Andrés Manuel López Obrador fue reconocido por la OMS por su liderazgo y apoyo inquebrantable para fortalecer las medidas de control de tabaco en México. (Presidencia)

¿Qué efectos psicoactivos tiene el uso de vapeadores?

Los efectos dependen del tipo de sustancia psicoactiva que es diluida en los jugos de vape:

- **Nicotina**
- **THC**
- **Estimulantes**



NICOTINA



¿Qué consecuencias a la salud tiene el uso de vapeadores?

- Independientemente de la sustancia psicoactiva que contengan los vapeadores, el solo hecho de inhalar sus aerosoles condiciona la inflamación a **nivel pulmonar.**

¿Qué consecuencias a la salud tiene el uso de vapeadores?

- El proceso inflamatorio pulmonar por vapeadores comparte similitudes con los cambios inflamatorios tempranos que se relacionan con:

¿Qué consecuencias a la salud tiene el uso de vapeadores?

- **Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).**
- **Neumonía eosinofílica.**
- **Epiglotitis.**
- **Bronquitis.**
- Si se presenta alguna **enfermedad pulmonar previa** como el **asma**, esta se puede exacerbar.

¿Qué consecuencias a la salud tiene el uso de vapeadores?

- A nivel **gastrointestinal**, derivado de la filtración de los jugos de vape, puede presentarse principalmente:
 - Dolor abdominal y diarrea.
 - Otros síntomas notables incluyen:
 - Dolor de cabeza.
 - Tos.
 - Insomnio.
 - Debilidad o dolor en el pecho.



¿Qué consecuencias a la salud se han asociado al uso de vapeadores?

- En el año 2019, EUA vivió un brote de personas con lesión pulmonar asociada a vapeadores, “EVALI” por sus siglas en inglés.

¿Qué consecuencias a la salud se han asociado al uso de vapeadores?

- Esta lesión pulmonar se asoció directamente a la presencia de **acetato de vitamina E en los jugos de vapeadores**.

Tras su asociación, ha disminuido drásticamente la cantidad de personas que lo presentan.

¿Qué consecuencias a la salud tiene el uso de vapeadores en niñas, niños y adolescentes?

- Tiene efectos sobre el **sistema cardiovascular** de adolescentes y **aumento de la tensión arterial**.
- El uso dual de cigarros combustibles y vapeadores de nicotina aumenta el **riesgo cardiopulmonar**.

¿Qué consecuencias a la salud tiene el uso de vapeadores en niñas, niños y adolescentes?

- A nivel cerebral, las y los adolescentes pueden presentar **efectos adversos cognitivos y en el desarrollo cerebral**.
- El uso de nicotina en la adolescencia se asocia a un **riesgo incrementado de problemas en la salud mental**.

¿Cómo influye el uso de vapeadores en el inicio del consumo de cigarro combustible?

- El uso de vapeadores de nicotina en adolescentes, sin uso previo de cigarrillos combustibles, **aumenta en 30 % la probabilidad de iniciar el uso de cigarrillos combustibles**; con **3.5 % mayor riesgo de iniciar a fumar** comparado con aquellos que no lo utilizan.

¿Cómo influye el uso de vapeadores en el inicio del consumo de cigarro combustible?

- Se ha identificado que, entre adolescentes, el **82.6 % de los usuarios de vapeadores de nicotina, usan, en paralelo algún otro producto de nicotina, como los cigarrillos combustibles.**

¿Cómo influye el uso de vapeadores en el inicio del consumo de cigarro combustible?

- Se ha encontrado que casi la mitad de **adolescentes usuarios de vapeadores de nicotina, llegaron a fumarse un cigarro dos años después del inicio de uso de vapeadores.**

¿Existe riesgo de desarrollar cáncer con el uso de vapeadores?

A pesar de que la exposición a metales pesados y otros compuestos como aldehídos en el usuario de vapeadores es menor, que en aquellos que usan cigarrillos combustibles, el riesgo de presentar enfermedades como el cáncer, sigue estando presente.



¿Cómo afecta el humo de segunda mano a los demás?



- El aerosol que producen los vapeadores afecta también a las personas que no los utilizan.
- **Niñas, niños y adolescentes con asma, que se han expuesto a humo de segunda mano de vapeadores por un tiempo de 12 meses, tienen 27 % más probabilidades de presentar exacerbación de asma.**

¿Cómo afecta el uso de vapeadores al medio ambiente?

- Los desechos de los productos más nuevos también son un problema potencialmente más peligroso, que los desechos de los productos convencionales, como las colillas de cigarrillos.

¿Cómo afecta el uso de vapeadores al medio ambiente?

- Los desechos de los cigarrillos electrónicos pueden contaminar **las vías fluviales**, el **suelo** y poner en **peligro la vida silvestre** con **plástico**, **sales de nicotina**, **metales pesados**, **plomo**, **mercurio** y **baterías de iones de litio inflamables**.

¿Qué estrategias de mercado se han utilizado para impulsar la venta de vapeadores?

- La estrategia de comunicación utilizada para difundir los productos de tabaco por calentamiento (PTC) como **un producto sofisticado, tecnológico y limpio**, parece haber resultado especialmente **atractivo para adolescentes, jóvenes y mujeres**.

¿Qué estrategias de mercado se han utilizado para impulsar la venta de vapeadores?

- La mayoría de los productos son **publicitados en medios digitales** por influencers, artistas o ciudadanos con voz entre sus comunidades, lo que lleva a que aumente su visibilidad en niñas, niños y adolescentes.

¿Qué estrategias de mercado se han utilizado para impulsar la venta de vapeadores?

- Su presencia en los medios y la idea errónea de que el producto es completamente seguro, está en el sentido opuesto a los avances en contra del consumo de tabaco conseguidos hasta ahora.

¿Qué estrategias de mercado se han utilizado para impulsar la venta de vapeadores?

- La falta de información específica en campañas de publicidad sobre los efectos directos a la salud en población joven, puede tener como resultado que se tomen decisiones que los lleven a iniciar el uso de vapeadores y el desarrollo de problemas de salud asociadas.

¿Cómo actuar en caso de encontrar uso de vapeadores en el aula?

- **NO juzgar y NO castigar.**
- **Apoyar** y tratar de **mantener una comunicación bidireccional**, sin ser confrontativos.
- Mostrarse **empáticos** y curiosos hacia la experiencia de las y los adolescentes alrededor de su uso, motivos y efectos.

¿Cómo actuar en caso de encontrar uso de vapeadores en el aula?

- En caso de detectarse un **consumo experimental o temprano**: realizar una intervención acerca de los efectos a la salud.

¿Cómo actuar en caso de encontrar uso de vapeadores en el aula?

- En caso de un **consumo prolongado y avanzado**, además de la información técnica en materia de vapeadores, es importante considerar las **causas que condicionan la persistencia del consumo**, y preguntar sobre **datos de depresión y ansiedad** para que pueda ser canalizado a recibir tratamiento de ser necesario.